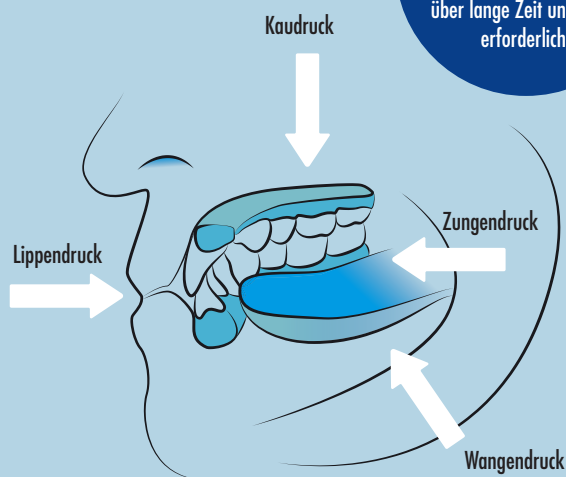


## WARUM BEWEGEN SICH DIE ZÄHNE AUCH NACH DER BEHANDLUNG?

Unsere Zähne sind nur scheinbar fest mit dem Kieferknochen verbunden. Mit niedrigen, aber andauernden Kräften lassen sich Zähne lebenslang bewegen. Dies deshalb, weil der Knochen rings um die Zahnwurzel durch Druck abgebaut, aber durch Zug aufgebaut wird. Diese lebenslange Umbaufähigkeit des Kieferknochens ermöglicht einerseits die Korrektur von Zahnfehlstellungen, kann aber andererseits die Stabilität der Korrektur gefährden.

Alle Muskeln, welche unsere Zähne und Kieferknochen umgeben, benötigen eine lange Zeit, um sich an die neue Zahnstellung anzupassen. Ohne Stabilisierung würden sich die Zähne durch den Druck oder Zug der sie umgebenden Muskeln und elastischen Fasern wieder verschieben.

Um Veränderungen der Zahnstellung nach einer Korrektur zu vermeiden, ist eine Stabilisierung über lange Zeit unbedingt erforderlich.



Univ.-Prof. Dr. Adriano Crismani



DDr. Sabine Schanzer

### KONTAKT

Univ.-Prof. Dr. Adriano Crismani & DDr. Sabine Schanzer  
Ordinationsgemeinschaft OG

[www.crismani-schanzer.at](http://www.crismani-schanzer.at)

[ordination@crismani-schanzer.at](mailto:ordination@crismani-schanzer.at)

[facebook.com/crismanischanzer](https://www.facebook.com/crismanischanzer)

[Instagram.com/crismanischanzer](https://www.instagram.com/crismanischanzer)

Die beste Referenz sind zufriedene Patientinnen und Patienten.  
Wir freuen uns über Ihre Bewertung auf:



Text und Inhalt: mit freundlicher Genehmigung vom Verband  
Österreichischer Kieferorthopäden ([www.voek.or.at](http://www.voek.or.at))



# CRISMANI SCHANZER

KIEFERORTHOPÄDIE & ZAHNREGULIERUNGEN

## RETENTION





## WAS IST EIN RETAINER?

Retainer sind passive Apparaturen, welche nach der Korrektur einer Zahnfehlstellung - in der Retentionsphase - eingesetzt werden. Sie haben die Aufgabe, die Zähne in ihrer neuen Position zu halten. Retainer schützen die Zähne vor den Kräften, welche von den Muskeln und elastischen Fasern auf die Zähne einwirken und eine Veränderung der Zahnstellung bewirken könnten.

## WELCHE ARTEN VON RETAINER GIBT ES?

### > HERAUSNEHMBARE RETAINER

Herausnehmbare Retainer sind aus Kunststoff gefertigte Platten oder Schienen. Diese Schienen werden meist nur nachts getragen. Es ist wichtig sich an die ärztlichen Anweisungen zu halten, um den Erfolg der Behandlung nicht zu gefährden.



## WIE LANGE MÜSSEN RETAINER GETRAGEN WERDEN?

Die Länge der Retentionsphase hängt von der Art und Umfang der erfolgten Zahnbewegung ab. Sie wird für jeden Patienten individuell festgelegt. Bei der Korrektur von Zahnfehlstellungen, welche durch Erkrankungen des Zahnhalteapparates entstanden sind, ist die Rückfallgefahr besonders hoch.

Besonders festsitzende Retainer können über Jahre - ja sogar lebenslang - getragen werden. Diese sollten jährlich durch den Zahnarzt oder Kieferorthopäden kontrolliert und alle 2-3 Jahre erneuert werden.

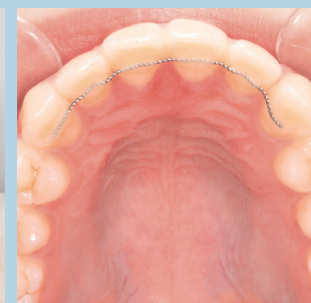
Nur so kann der Erfolg der Behandlung bestmöglich gesichert werden.

### > FESTSITZENDE RETAINER

Festsitzende Retainer bestehen aus einem zarten Drahtbogen, welcher an der Innenseite der Frontzähne (von Eckzahn bis Eckzahn) mit einer schonenden Klebtechnik unsichtbar befestigt wird.

Festsitzende Retainer sind äußerst komfortabel, stören nicht beim Essen und Sprechen und lassen sich problemlos reinigen.

Sie sind besonders geeignet für die Stabilisierung der Zähne nach umfangreichen Zahnbewegungen, insbesondere Zahndrehungen, mit festsitzenden Apparaturen.



# HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Endlich ist es soweit – die Zähne stehen gerade. Das Tragen der Zahnsperre hat sich gelohnt! Die aktive Behandlung ist zu Ende.

Jetzt ist es wichtig zu vermeiden, dass sich die Zähne wieder in Richtung Ausgangsstellung zurückbewegen. Eine Stabilisierung der Zahnstellung (Retention) ist erforderlich.

Diese erfolgt mithilfe von RETAINERN.