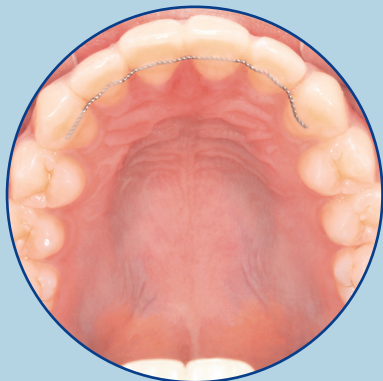
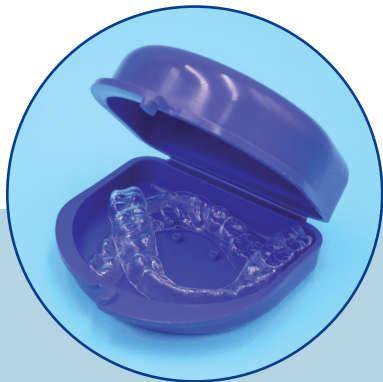


RETENTION NACH SCHIENEN-BEHANDLUNG

Nach der kieferorthopädischen Behandlung ist eine Stabilisierung der Zahnstellung (Retention) erforderlich, um eine Rückstellung der Zähne möglichst zu vermeiden.

Dies ist einerseits mit abnehmbaren Retainer-Schienen oder mit einem fixen Retainer-Draht, der sich auf der Zahnninnenseite befindet, möglich.



Univ.-Prof. Dr. Adriano Crismani



DDr. Sabine Schanzer

KONTAKT

Univ.-Prof. Dr. Adriano Crismani & DDr. Sabine Schanzer
Ordinationsgemeinschaft OG

www.crismani-schanzer.at

ordination@crismani-schanzer.at

[facebook.com/crismanischanzer](https://www.facebook.com/crismanischanzer)

[Instagram.com/crismanischanzer](https://www.instagram.com/crismanischanzer)

Die beste Referenz sind zufriedene Patientinnen und Patienten.
Wir freuen uns über Ihre Bewertung auf:



**CRISMANI
SCHANZER**

KIEFERORTHOPÄDIE & ZAHNREGULIERUNGEN

ALIGNER
SCHIENEN





WAS MÜSSEN SIE BEI IHRER SCHIENEN-THERAPIE BEACHTEN?

- Die ideale Tragedauer beträgt 20–22 Stunden pro Tag
- Bitte halten Sie den von Ihrem*Ihrer Kieferorthopäden*in vorgegeben Wechselrhythmus pro Schienenpaar ein
- Spülen Sie Ihre Schienen mit kühlem Wasser ab, nachdem Sie diese aus der Verpackung genommen haben
- Bitte essen Sie NICHT mit Ihren Schienen
- Bewahren Sie Ihre Schienen in Ihrer Schienenbox auf, um Beschädigungen und Verlust zu vermeiden
- Bitte bringen Sie immer alle alten Schienen, welche Sie bei Ihrer letzten Kontrolle bekommen haben, zur nächsten Kontrolle mit

WIE REINIGE ICH MEINE SCHIENEN?

- 1.** Reinigen Sie Ihre Schienen 2x täglich: morgens und abends
- 2.** Nehmen Sie Ihre Schienen aus dem Mund, um diese zu reinigen
- 3.** Spülen Sie Ihre Schienen gründlich mit Wasser ab
- 4.** Bitte achten Sie darauf, dass das Wasser nicht zu heiß ist
- 5.** Reinigen Sie Ihre Schienen mit Flüssigseife und einer weichen Zahnbürste, welche Sie ausschließlich dafür verwenden
- 6.** Verwenden Sie keine Zahnpasta – diese kann die Schienen matt und stumpf machen
- 7.** Anschließend spülen Sie Ihre Schienen gründlich mit Wasser ab



TIPPS UND TRICKS

ESSEN UND TRINKEN

- Versuchen Sie zuckerhaltige und stark verfärbende Getränke wie Kaffee oder Rotwein zu vermeiden, da diese die Schienen verfärben können
- Heißgetränke können die Schienen verformen
- Vor dem Essen müssen die Schienen herausgenommen werden

GETRAGENE SCHIENEN

- Bitte bewahren Sie die alten Schienen in der dazugehörigen Verpackung auf und bringen Sie diese zur nächsten Kontrolle mit

TRAGEDAUER

- Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, ist es notwendig die Schienen 20–22 Stunden pro Tag zu tragen
- Wenn Sie Ihre Schienen nicht ausreichend tragen können, empfehlen wir diese einige Tage länger zu tragen

SCHIENE VERLOREN

- Wenn Sie eine Schiene verloren haben, versuchen Sie auf die nächste Schiene zu wechseln
- Diese tragen Sie dann länger (3 Wochen)
- Anschließend kommen Sie zu einer Kontrolle in unsere Ordination

ATTACHMENT HAT SICH GELÖST

- Bitte vereinbaren Sie umgehend einen Termin in unserer Ordination

RAUE KANTE AN IHRER SCHIENE

- Bitte vereinbaren Sie umgehend einen Termin in unserer Ordination
- Sie können auch selbst versuchen die raue Stelle an der Schiene mit einer Nagelfeile zu glätten.

AUFBISSROLLEN

- Durch das Beißen auf diese Röllchen verbessern Sie den Sitz Ihrer Schienen auf den Zähnen